



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»

Власенко Е.Н.

МЕНЮ (в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №
На «6» 03 2023 г

Неделя: первая

День: 1 (понедельник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак 1-4 класс						
Икра кабачковая консервированная	60	0,8	4,2	4,4	58,2	9,76
Омлет натуральный (яйца куриные, молоко, масло сливочное)	150	13,4	19,1	2,7	237,2	26,02
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,4	61,0	1,28
Фрукты свежие (мандарины)	100	0,8	0,2	6,8	31,9	11,00
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0	2,45
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,48
Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25	1,6	3,3	17,2	106,2	4,63
Итого:	510	20,5	27,3	71,7	615,6	56,62
Обед 1-4 класс						
Салат из соленых огурцов с луком (огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное)	60	0,5	2,7	1,5	33,2	8,13
Свекольник (свекла, картофель, морковь, лук, паста томатная, сметана)	200	1,8	4,1	9,3	81,1	8,57
Шницель мясной (мясо, хлеб пшеничный, молоко)	90	13,4	11,2	17,7	225,6	32,95
Рагу из овощей (картофель, морковь, лук, капуста, паста томатная)	150	2,6	8,8	21,3	174,9	12,87
Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	27,66
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,4	22,1	105,4	3,15
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,22
Кондитерское изделие (халва) в промышленной упаковке	18	2,1	5,4	7,4	92,8	7,83
Итого:	700	25,6	27,7	87,5	703,8	103,38
Полдник 1-4 класс						
Яблоко печеное	100	0,3	0,2	24,6	101,4	8,43
Снежок м.д.ж. 2,5% в промышленной упаковке	200	5,4	5	21,6	152,0	40,00
Итого:	300	5,7	5,2	46,2	253,4	48,43

Заведующий производством

Власенко Е.Н.